

INFORMATION: BLUTZUCKER, DIABETES



MITTELPUNKT MENSCH

BLUT- ZUCKER

HILFE FÜR
MENSCHEN MIT
ERHÖHTEM BLUTZUCKER
UND DIABETES

WIR BRAUCHEN IM RICHTIGEN

BLUTZUCKER IST DIE ENERGIE FÜR

IST DER
BLUTZUCKER-
SPIEGEL NICHT
IN ORDNUNG,
HAT DER KÖRPER
PROBLEME, ENERGIE
ZU VERWERTEN
UND ZU SPEICHERN.
DIABETES UND
ORGANSCHÄDEN
SIND DIE FOLGEN.

HEN ENERGIE N MASS.

UNSERE ZELLEN

ERHÖHTER BLUTZUCKER UND DIABETES VERÄNDERN DEN ALLTAG.

- Sie sind erstmals mit erhöhtem Blutzucker, „Zuckerkrankheit“ Diabetes konfrontiert und möchten den **Verlauf positiv beeinflussen**.
- Als Diabetikerin oder Diabetiker wollen Sie wissen, wie Sie Ihre **Krankheit in den Griff bekommen** und **Folgeschäden vermeiden** können.
- Sie haben **Methoden und Maßnahmen** kennengelernt, nun möchten Sie wissen, wie Sie diese **im Alltag umsetzen** können.
- Sie möchten Ihren Angehörigen bei der **Änderung des Lebensstils** unterstützen.
- Sie suchen **Experten und Angebote**, die Sie **aktiv unterstützen** können.
- Sie haben **Schwierigkeiten** bei der **Blutzuckermessung**, bei der **Protokollierung** Ihrer **Blutzuckerwerte** oder beim **Bezug** Ihres **Diabetikerbedarfes**.

DER LEBENS- ENTSCHEIDUNG

WIR INFORMIEREN, BERATEN UND BEGLEITEN SIE

ES GIBT GUTE
MÖGLICHKEITEN,
LASSEN SIE SICH HELFEN.

- Wir informieren Sie, wie Sie den **Verlauf** Ihres erhöhten Blutzuckers oder Ihres Diabetes **positiv beeinflussen können**.
- Wir bieten Ihnen **Tipps zu Ernährung, Gewichtsreduktion und Lebensstil**, auf Wunsch auch unter Einbindung Ihrer Angehörigen.
- Sie erhalten **Rat und Hilfe**, wie Sie Ihren **Alltag** mit erhöhtem Blutzucker oder Diabetes positiv **bewältigen** können.
- Wir machen Sie mit der Wichtigkeit von **Blutzucker-, Blutdruckmessung** und **Hb1c-Bestimmung** vertraut.
- Sie werden auf Schulungsangebote und das Betreuungsprogramm **„Therapie Aktiv“** aufmerksam gemacht.

STIL KANN END SEIN.

BEGLEITEN SIE

NEHMEN SIE IHREN KÖRPER
ERNST. DAS IST DER ERSTE
SCHRITT.



**VEREINBAREN SIE EINEN
PERSÖNLICHEN GESPRÄCHSTERMIN**

Ihre Ansprechpartnerin

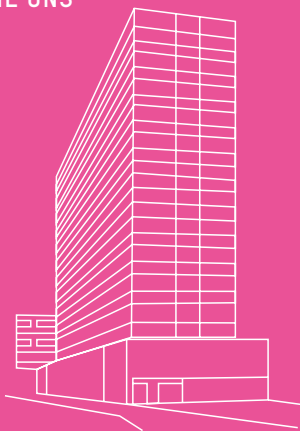
Vera Bittermann DGKS

Tel: 0662 8889-8800

E-Mail: vera.bittermann@sgkk.at



SO ERREICHEN SIE UNS



INFORMATION & KONTAKT

Gesundheits-Informations-
Zentrum der Salzburger
Gebietskrankenkasse
Engelbert-Weiß-Weg 10
5020 Salzburg

50 Meter hinter dem Bahnhof
Richtung Itzling, Buslinie 3,
Haltestelle Engelbert-Weiß-Weg,
Buslinien 1, 2, 5, 6, 23, 25 und
27, Haltestelle Hauptbahnhof

Tel: 0662 8889-8800

E-Mail: giz@sgkk.at

www.sgkk.at

www.facebook.com/sgkkgiz

Öffnungszeiten

Mo – Do von 7.15 – 15.00 Uhr

Fr von 7.15 – 12.15 Uhr