

GESUNDHEITS-INFORMATIONEN-ZENTRUM

Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg

Tel: 0662 8889

E-Mail: giz@sgkk.at, www.sgkk.at

**Gesundheits-Informationstage 2019**

Fit und gesund durch das Jahr mit der SGKK

Veranstaltungsprogramm des GIZ

Monat	Tag	Datum	Uhrzeit	Ort	Thema
Jänner	Fr.	18.01.2019	10.00 - 13.00	GIZ	Zucker-Check-Tag
	Mi.	30.01.2019	09.00 - 15.00	GIZ	Diabetes-Info-Geräteservice
Februar	Mi.	20.02.2019	15.00 - 17.00	GIZ	Diabetes Einkaufen - Workshop
März	Mi.	06.03.2019	17.00 - 18.30	GIZ	Entspannung bei Diabetes - Workshop
	Mo.	18.03.2019	15.00 - 20.00	GIZ	Kick-den-Tschick - Rauchfreiberatungen
April	Mi.	24.04.2019	15.00 - 17.00	GIZ	Bluthochdruck-Blutgerinnung - Vortrag
	Di.	30.04.2019	ab 15.00	GIZ	Blutdruck-Schulungen
Mai	Di.	14.05.2019	ab 15.00	GIZ	Blutdruck-Schulungen
	Di.	28.05.2019	10.00 - 17.00	GIZ	Lungenfunktions-Messungen RaucherInnen-Beratungen
	Mi.	29.05.2019	10.00 - 17.00	GIZ	Lungenfunktions-Messungen RaucherInnen-Beratungen
Juni	Mo.	03.06.2019	15.00 - 20.00	GIZ	Kick-den-Tschick - Rauchfreiberatungen
	Di.	04.06.2019	17.00 - 19.00	GIZ	Ernährungs-Workshop
	Mi.	05.06.2019	9.00 - 16.00	GIZ	Wirbelsäulen-Tests
	Do.	06.06.2019	9.00 - 16.00	GIZ	Wirbelsäulen-Tests
	Di.	11.06.2019	17.00 - 19.00	GIZ	Ernährungs-Workshop
September	Mo.	30.09.2019	ab 15.00	GIZ	Blutdruck-Schulungen
Oktober	Mi.	02.10.2019	15.00 - 17.00	GIZ	Diabetes Einkaufen - Workshop
	Mi.	09.10.2019	17.00 - 18.30	5. Stock	Entspannung bei Diabetes - Workshop
	Mo.	21.10.2019	ab 15.00	GIZ	Blutdruck-Schulungen
November	Mo.	04.11.2019	15.00 - 20.00	GIZ	Kick-den-Tschick - Rauchfreiberatungen
	Mi.	13.11.2019	17.00 - 18.30	5. Stock	Entspannungs-Workshop
	Mi.	20.11.2019	17.00 - 18.30	5. Stock	Entspannungs-Workshop
	Mi.	27.11.2019	17.00 - 18.30	5. Stock	Entspannungs-Workshop