

# Diyabet Tip 2: Salzburg´da ücretsiz kurs verilecektir



Bilder: shutterstock / SGK

Diyabet hastalığı, dünyada en çok görünen kronik metabolik hastalıkların başında gelmektedir. 20.000 kişiden fazla Salzburg´lu vatandaşımız bu hastalık tanısıyla yaşamaktadır.

**Diyabet hastalığı iyi tedavi edilmezse vücudunuzda kalıcı ve ağır hasarlar bırakır. Sonbahar´da ücretsiz olarak sunulacak Kursprogramını türkçe yapılarak dil sorunu yaşayanlara´da yardımcı olacaktır.**

Diyabet kursumuz sadece tip 2 diyabet hastalarına yöneliktir, ilaç kullanıyor olup olmamanız kriter değildir. Kan şekeri yüksek veya risiko grubunda olan kişiler içinde uygundur. Hastalıktan murzdarip olan kişiler hangi gerekli önlemleri alması gerektiğini öğrenerek hastalığın kötü ve hızlı

ilerlemesini durdurur. Hayat tarzınızı değiştirmek, özellikle beslenme ve fiziksel aktivite alanlarında, diyabet hastalığına rağmen uzun ve sağlıklı yaşam sürmenizi sağlar.

Diyabet kursu sonbahar´da Salzburg´da türkçe olarak sunulacaktır ve ücretsizdir!



[www.sgkk.at/diabetes](http://www.sgkk.at/diabetes)  
[giz@sgkk.at](mailto:giz@sgkk.at), 0662 8889-0



# Diyabet Tip 2: Salzburg´da ücretsiz kurs verilecektir



Bilder: shutterstock / SGK

Diyabet hastalığı, dünyada en çok görünen kronik metabolik hastalıkların başında gelmektedir. 20.000 kişiden fazla Salzburg´lu vatandaşımız bu hastalık tanısıyla yaşamaktadır.

**Diyabet hastalığı iyi tedavi edilmezse vücudunuzda kalıcı ve ağır hasarlar bırakır. Sonbahar´da ücretsiz olarak sunulacak Kursprogramını türkçe yapılarak dil sorunu yaşayanlara´da yardımcı olacaktır.**

Diyabet kursumuz sadece tip 2 diyabet hastalarına yöneliktir, ilaç kullanıyor olup olmamanız kriter değildir. Kan şekeri yüksek veya risiko grubunda olan kişiler içinde uygundur. Hastalıktan murzdarip olan kişiler hangi gerekli önlemleri alması gerektiğini öğrenerek hastalığın kötü ve hızlı

ilerlemesini durdurur. Hayat tarzınızı değiştirmek, özellikle beslenme ve fiziksel aktivite alanlarında, diyabet hastalığına rağmen uzun ve sağlıklı yaşam sürmenizi sağlar.

Diyabet kursu sonbahar´da Salzburg´da türkçe olarak sunulacaktır ve ücretsizdir!



[www.sgkk.at/diabetes](http://www.sgkk.at/diabetes)  
[giz@sgkk.at](mailto:giz@sgkk.at), 0662 8889-0

