

# REGENERATIONSZENTRUM GOLDEGG



Das Regenerationszentrum Goldegg ist eine eigene Einrichtung der Salzburger Gebietskrankenkasse, die Menschen nach besonderen Belastungen ein umfassendes Therapieangebot bietet. Goldegg bietet den Versicherten eine wertvolle Alternative zum Kur- oder Rehaaufenthalt und deckt mit seinem Angebot eine Lücke ab:

Es schafft durch den **Mix aus ärztlicher, psychologischer, physiotherapeutischer und ernährungsmedizinischer Beratung und Betreuung** ein individuell auf den Gast abgestimmtes Angebot. Menschen nach besonderen Belastungen sollen hier die Möglichkeit zur Regeneration und Erholung finden.

## Entsprechend weit reicht das Spektrum der Indikationen für einen Aufenthalt im Regenerationszentrum Goldegg:

- > Patientinnen bzw. Patienten finden eine optimale postoperative Nachsorge und ganzheitliche Therapiemöglichkeiten nach onkologischen Behandlungen
- > Ein Behandlungsschwerpunkt liegt auf Stoffwechselerkrankungen und gastro-intestinalen Krankheitsbildern mit dem Ziel einer Intensivierung und Festigung notwendiger diätetischer Maßnahmen
- > Ebenso gehören Erkrankungen durch psychische Störungen, insbesondere psychosomatische Krankheitsbilder, zum Behandlungsspektrum
- > Erholung und Regeneration finden auch pflegende Angehörige.



Stellen Sie für Ihre PatientInnen als behandelnder Arzt / als behandelnde Ärztin einen „Antrag auf Rehabilitation-, Kur- bzw. Erholungsaufenthalt“.

Die **ärztlichen und pflegerischen Leistungen** reichen von Aufnahme- und Abschlussgesprächen über Verlaufskontrollen, ärztliche und pflegerische Betreuung und Beratungsgespräche.

Das Angebot an **psychologischer Behandlung und Beratung** wird individuell angepasst an die Indikation der Gäste (organische Erkrankungen, Erschöpfungszustände, krankmachende Lebensgewohnheiten).

**Bewegung** kann und soll Spaß machen – in diesem Sinne möchte das Team des Regenerationszentrum Goldegg die Gäste dazu motivieren, das Bewusstsein für den eigenen Körper durch Bewegung zu steigern, gesundheitliche Beschwerden gezielt zu bearbeiten und mittels körperlicher Aktivität Möglichkeiten zur Stressreduktion kennenzulernen.

Ziel der **ernährungsmedizinischen Beratung** im Regenerationszentrum Goldegg ist, die Gäste durch entsprechende Ernährungsschulungen und Informationen dabei zu unterstützen, ernährungsbedingte Krankheiten zu vermeiden bzw. bestehende Krankheitszustände zu bessern.



### Regenerationszentrum Goldegg

Hofmark 51A,  
5622 Goldegg  
Tel. 06415 8181-0  
regz-goldegg@sgkk.at

